

מועדון אקדמי 2018-5-23 12:30  
"הכל דיבורים"



## הרצאה על התמודדות עם לחץ מרצה: איריס מושקוביץ

מוזמנים להרצאת השראה והעשרה, מעשית ומהנה בנושא התמודדות עם לחץ. במקום לדבר על לחץ ולתת לו לגדול, בואו להכיר את מנגנון הדיבור הפנימי השלילי והחיובי הפועל אצל כל אחד מאיתנו וכיצד להשתמש בו לניהול עוצמת הלחצים. יודעים מה מלחיץ אתכם? יודעים אילו מחירים נפשיים אתם משלמים? מזהים אילו נזקים בריאותיים אתם חווים? אם גם אתם רוצים להתמודד טוב יותר, בואו להרצאה!

איריס מושקוביץ (MBA) בעלת בוטיק הדרכה משנת 2001, מרצה לתקשורת עסקית בתוכנית MBA בטכניון ובמוסדות נוספים, מנהלת אקדמית ומרצה של קורסי ניהול ומיומנויות בעבודה בטכניון, פניציה, סומך חייקין ואחרים מגיעה אלינו עם הרצאה מיוחדת. [www.iristraining.co.il](http://www.iristraining.co.il)

